



FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL












Nama : Herlin Rima Alfiana
 NIM : 2012 31 279
 Judul Skripsi : Hubungan Posisi kerja dengan keluhan
 Low Back Pain pada karyawan kantor
 di PT Chakra Jawa.
 Pembimbing I : Affan Ahmad. Mkkk

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	20 Februari 2015	Perubahan Judul skripsi	af
2.	5 Maret 2015	Pengajuan judul skripsi yg baru	af
3.	2 April 2015	Approval judul skripsi yg baru.	af
4.	17 April 2015	Bab I	af
5.	4 Juli 2015	Bab II kerangka Teori & hipotesis	af
6.	17 Juni 2015	Bab II kerangka konsep	af
7.	30 Juni 2015	Bab III Metode penelitian & kuesioner	af
8	9 April 2016	Bab IV Hasil penelitian	af
9	23 April 2016	Bab V Pembahasan	af
10	30 Juli 2016	Bab V Pembahasan	af
11	6 Agustus 2016	Bab VI Saran & kesimpulan	af
12	7 Agustus 2016	Saran & kesimpulan	af

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali.
2. Setelah penulisan laporan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang skripsi.

Nama : Herlin Ruma Alfiana
NIM : 2012 - 31 279
Judul Skripsi : Hubungan Posisi Kerja dengan keluhan Low Back Pain pada karyawan kantor di PT Chakra Jawaara.
Pembimbing II : dr. Farid Budiman, MSe

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	10 Maret 2015	Pengajuan judul skripsi yg direvisi	
2.	5 April 2015	Approval judul skripsi & Bab .I	
3.	20 April 2015	Bab I → Perumusan masalah	
4.	10 Juni 2015	Bab II → Kerangka Teori	
5.	20 Juni 2015	Kerangka konsep	
6.	5 Juli 2015	Bab III → Metodologi penelitian & kuesioner	
7.	15 April 2016	Bab IV Hasil Penelitian	
8.	19 April 2016	Bab IV Hasil Penelitian	
9.	26 April 2016	Bab V Pembahasan	
10.	4 Agustus 2016	Bab V Pembahasan	
11.	19 Agustus 2016	Bab VI Saran & kesimpulan	

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali.
2. Setelah penulisan laporan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang skripsi.

SURAT KETERANGAN

530/HRD-CJ/IX/14

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hermawan Rudiyanto
Jabatan : HRD & GA Manager

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Herlin Rima Alfiana
Status : Mahasiswi Universitas Esa Unggul
Jurusan : Kesehatan Masyarakat

Telah melaksanakan Praktek Kerja Lapangan di PT. Chakra Jawara selama 1 (satu) bulan mulai tanggal 5 Mei 2014 sampai dengan 4 Juni 2014 sebagai Safety Officer di Departemen HR & GA Divisi Safety Health and Environment.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 5 September 2014



PT. Chakra Jawara

Hermawan Rudiyanto
HRD & GA Manager

LAMPIRAN 3

KUESIONER PENELITIAN



**HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG
BAWAH (*LOW BACK PAIN*) PADA KARYAWAN KANTOR PT CHAKRA
JAWARA, CILANDAK – JAKARTA SELATAN**

Identitas Peneliti

Nama : Herlin Rima Alfiana

NIM : 2012 – 31 -279

Jurusan : Keselamatan & Kesehatan Kerja (K3)

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2016**

I. DATA RESPONDEN

Nama :

Umur / Tanggal Lahir :/.....

Jenis Kelamin : Pria / Wanita *)*Coret salah satu*

Pendidikan Terakhir : SD/SMP/SMA/AKADEMI/UNIVERSITAS *) *Coret salah satu*

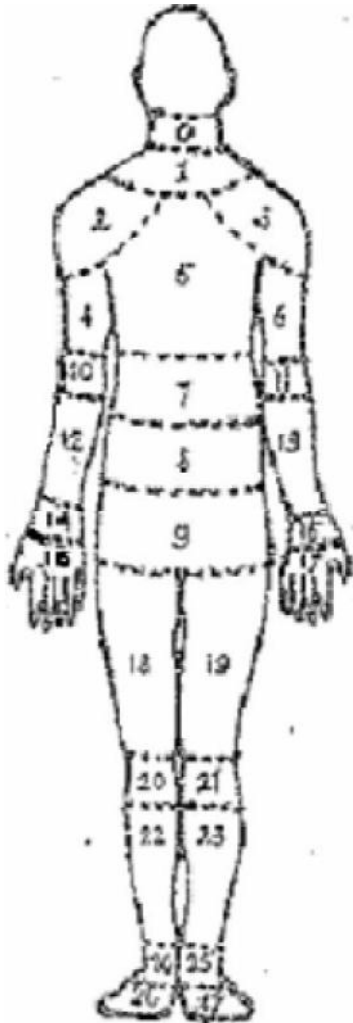
Status : Kawin / BelumKawin *)*Coret salah satu*

Pengalaman Kerja : Tahun Bulan

Berat Badan / Tinggi Badan : KG / CM

II. KUESIONER BODY MAP

(Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberi tanda () pada kolom disamping pertanyaan yang sesuai dengan kondisi/perasaan saudara



Keterangan :

1 : Tidak sakit

2 : Agak sakit

3 : Sakit,

4 : Sakit sekali

NO	JENIS KELUHAN	TINGKAT KELUHAN			
		1	2	3	4
0	Sakit/kaku di leher bagian atas				
1	Sakit/kaku di leher bagian bawah				
2	Sakit di bahu kiri				
3	Sakit di bahu kanan				
4	Sakit pada lengan atas kiri				
5	Sakit di punggung				
6	Sakit pada lengan atas kanan				
7	Sakit pada pinggang				
8	Sakit pada bokong				
9	Sakit pada pantat				
10	Sakit pada siku kiri				
11	Sakit pada siku kanan				
12	Sakit pada lengan bawah kiri				
13	Sakit pada lengan bawah kanan				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan				
16	Sakit pada tangan kiri				
17	Sakit pada tangan kanan				
18	Sakit pada paha kiri				
19	Sakit pada paha kanan				
20	Sakit pada lutut kiri				
21	Sakit pada lutut kanan				
22	Sakit pada betis kiri				
23	Sakit pada betis kanan				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan				
26	Sakit pada kaki kiri				
27	Sakit pada kaki kanan				

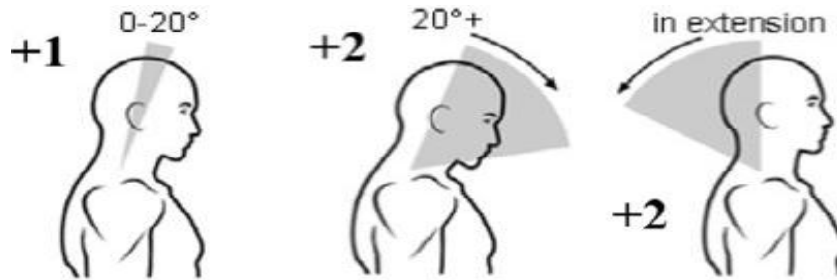
III. FORM PENILAIAN METODE REBA

(Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberi skor pada kolom yang sudah disediakan sesuai dengan kondisi Anda)

Grup A:

1. Leher (*neck*)

Gambar 1A. Postur Leher REBA

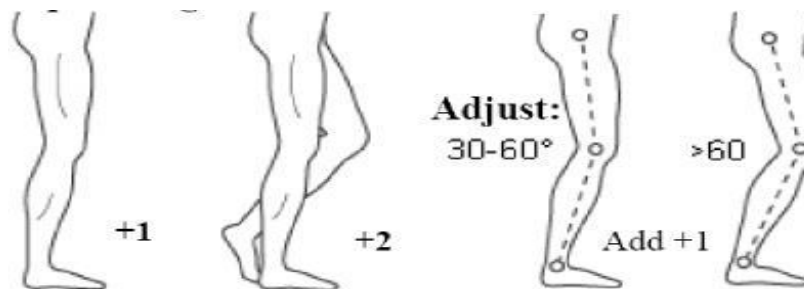


Tabel 1A. Skor Leher REBA

Pergerakan	Skor	Skor Perubahan	User Skor
0-20 ⁰	1	+1 jika leher	
>20 ⁰ -ekstensi (mendangak)	2	berputar/bengkok	

2. Kaki (*legs*)

Gambar 2A. Postur Kaki REBA

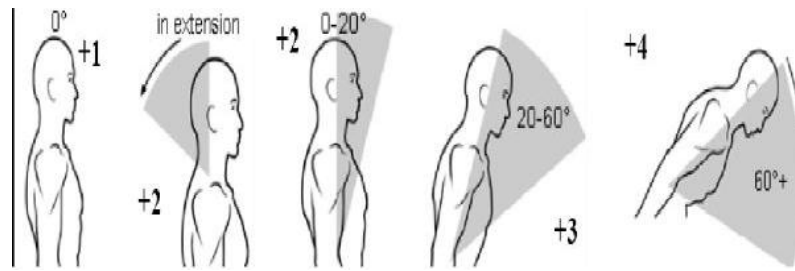


Tabel 2A. Skor Kaki REBA

Pergerakan	Skor	Skor Perubahan	User Skor
Posisi normal/seimbang (berjalan/duduk)	1	+1 jika lutut antara 30-60 ⁰	
Bertumpu pada satu kaki lurus	2	+2 jika lutut >60 ⁰	

3. Batang tubuh (*trunk*)

Gambar 3A. Postur Batang Tubuh REBA



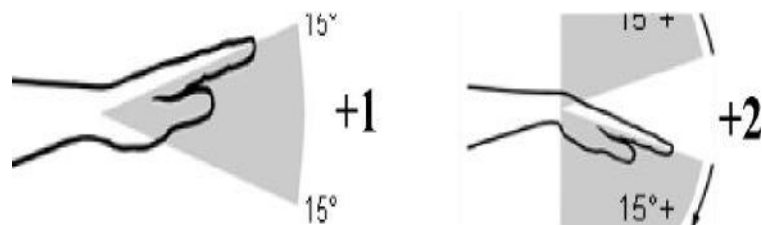
Tabel 3A. Skor Batang Tubuh REBA

Pergerakan	Skor	Skor Perubahan	User skor
Posisi normal	1	+1 jika batang tubuh berputar/bengkok/bungkuk	
0-20 ⁰ (ke depan dan belakang)	2		
<-20 ⁰ atau 20-60 ⁰	3		
>60 ⁰	4		

Grup B:

1. Pergelangan tangan (*wrist*)

Gambar 1B. Postur Pergelangan Tangan REBA

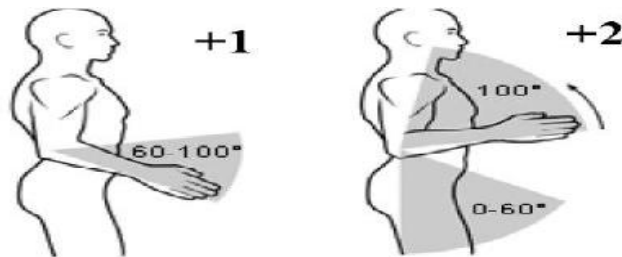


Tabel 1B. Skor Pergelangan Tangan REBA

Pergerakan	Skor	Skor Perubahan	Skor User
0-15 ⁰ (ke atas dan bawah)	1	+1 jika pergelangan tangan putaran menjauhi sisi tengah	
>15 ⁰ (ke atas dan bawah)	2		

2. Lengan bawah (*lower arm*)

Gambar 2B. Postur Lengan Bawah REBA

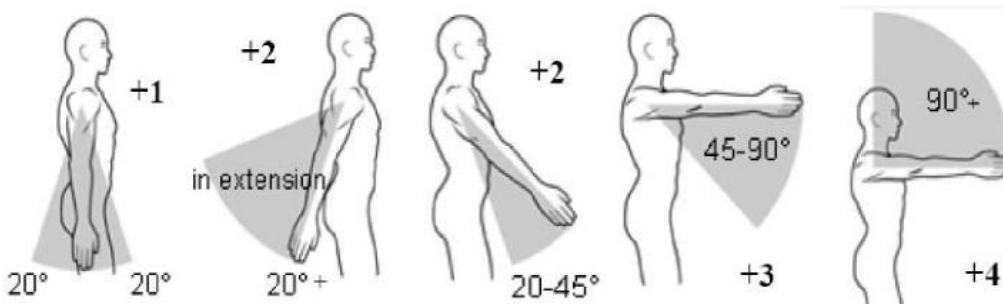


Tabel 2B. Skor Lengan Bawah REBA

Pergerakan	Skor	User Skor
60-100 ⁰	1	
<60 ⁰ atau >100 ⁰	2	

3. Lengan atas (*upper arm*)

Gambar 3B. Postur Lengan Atas REBA Tabel. Skor



Tabel 3B. Skor Lengan Atas REBA

Pergerakan	Skor	Skor Perubahan	User Skor
20 ⁰ (ke depan dan belakang)	1	+1 jika bahu naik	
>20 ⁰ (ke belakang) atau 20-45 ⁰	2	+1 jika lengan berputar/bengkok	
45-90 ⁰	3	-1 miring, menyangga berat	
>90 ⁰	4	lengan	

LAMPIRAN 4

HASIL PENGOLAHAN DATA DENGAN PERANGKAT SPSS

1. Hubungan Posisi Kerja terhadap keluhan Nyeri Punggung Bawah (*low back pain*)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Keluhan LBP * Posisi kerja	44	100.0%	0	.0%	44	100.0%

Keluhan LBP * Posisi kerja Crosstabulation

Count		Posisi kerja		
		rendah	sedang	Total
Keluhan LBP	tidak sakit	1	1	2
	sakit	24	18	42
Total		25	19	44

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.040 ^a	1	.842		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.039	1	.843		
Fisher's Exact Test				1.000	.683
Linear-by-Linear Association	.039	1	.844		
N of Valid Cases ^b	44				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,86.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Keluhan LBP (tidak sakit / sakit)	.750	.044	12.816
For cohort Posisi kerja = rendah	.875	.214	3.586
For cohort Posisi kerja = sedang	1.167	.279	4.871
N of Valid Cases	44		

No.	Name	Kategori Tubuh Berdasarkan Nordic Body Map																									Score	Kategori Score	REBA ASSESSMENT						REBA SCORE	Level Resiko					
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			25	26	27	Trunk (tubuh)	Neck (leher)	Legs (kaki)			Upper Arm (lengan atas)	Lower Arm (lengan bawah)	Wrist (pergelangan tangan)		
1	TRIYONO SETYO PROJJO	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	33	Agak sakit	2	1	1	1	1	1	3	Rendah
2	JUMADI PRAYOGO	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	Agak sakit	2	1	1	1	1	1	3	Rendah
3	ANDESTA PAKPAHAN	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31	Agak sakit	2	1	1	1	1	1	3	Rendah	
4	ARIF	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	Agak sakit	1	1	1	1	1	1	3	Rendah	
5	MELDA ROHANI NAPITUPULLU	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	34	Agak sakit	2	2	1	1	1	1	4	Sedang	
6	RENNY VERYANI	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	Agak sakit	2	2	1	1	1	1	4	Sedang	
7	JOJOR ONNI FEBRIDA PARDEDE	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	32	Agak sakit	2	1	1	1	1	1	3	Rendah	
8	WAHYU HIKMATULLAH	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	33	Agak sakit	3	1	2	1	1	1	5	Sedang	
9	PHILIPUS BENNYSIUS KOLLIN	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	Agak sakit	2	1	2	1	1	1	4	Sedang	
10	MUHAMMAD AMIR MAHMUD	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	Tidak sakit	1	1	1	1	1	1	4	Sedang	
11	PUTUT ADY CAHYONO	2	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	33	Agak sakit	2	2	1	1	1	1	4	Sedang	
12	MOHAMMAD ARIEF MULYADI	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	33	Agak sakit	2	2	2	1	1	1	5	Sedang	
13	TRI CHRISNA ARIWATI	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31	Agak sakit	2	2	2	1	1	1	5	Sedang	
14	WISJUN W. TRIMULYONO	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	Agak sakit	2	1	1	1	1	1	3	Rendah	
15	ANTONIUS YOGI ADITYA ST	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	29	Agak sakit	2	1	2	1	1	1	4	Sedang	
16	YOHANIS THOMAS	2	2	1	2	3	1	2	3	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	41	Agak sakit	2	2	2	1	1	1	5	Sedang	
17	RUDHI WBAWA RUSADHI	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	Agak sakit	2	1	1	1	1	1	3	Rendah	
18	AKHMAD BUNYAMIN	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	Agak sakit	2	2	1	1	1	1	4	Sedang	
19	AULIA DHIANTO	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31	Agak sakit	2	2	1	1	1	1	4	Sedang	
20	HIPERTENSIA PRAMA	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	Agak sakit	2	1	1	1	1	1	3	Rendah	
21	M. RIDHO ANGKASA	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31	Agak sakit	2	2	2	1	1	1	5	Sedang	
22	AVIANDRA PRADIPTA	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	33	Agak sakit	2	2	2	1	1	1	5	Sedang	
23	CYNTHIA DEVI	1	2	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	33	Agak sakit	2	2	2	1	1	1	5	Sedang	
24	FRISKA SARASWATI	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	Agak sakit	2	2	2	1	1	1	5	Sedang	
25	ERVINA WATY	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	Agak sakit	2	1	1	1	1	1	3	Rendah	
26	ANDYA MANGARA SIMANJUNTAK	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	Agak sakit	2	2	2	1	1	1	5	Sedang	
27	HERMAWAN RUDIYANTO	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	Agak sakit	1	2	1	1	1	1	3	Rendah	
28	TEOPHILUS BAMBANG WIRA	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	Agak sakit	1	1	1	1	1	1	3	Rendah	
29	SALUR YULIANTI SIREGAR	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	Agak sakit	2	1	1	1	1	1	3	Rendah	
30	YANTO MARDIANTO	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	Agak sakit	2	2	1	1	1	1	4	Sedang	
31	AMIRUDDIN	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31	Agak sakit	1	1	1	1	1	1	3	Rendah	
32	ANDIKA GUNAWAN	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	32	Agak sakit	1	1	1	1	1	1	3	Rendah	
33	SANDI SUDIRMAN	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	Agak sakit	1	1	1	2	1	1	3	Rendah	
34	CHOIRUL HUDA	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	36	Agak sakit	2	2	2	1	1	1	5	Sedang	
35	FADILAH RETNA ARTIKA ZAKI	3	3	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	35	Agak sakit	1	1	1	1	1	1	3	Rendah	
36	SABARI	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	Agak sakit	1	2	1	1	1	1	3	Rendah	
37	DANIEL ABRAHAM HASUDUNGAN TA	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	Agak sakit	1	1	1	1	1	1	3	Rendah	
38	MARIA CHRISTINA YASINTA SUKMAN	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	49	Sakit	2	1	1	1	1	1	3	Rendah	
39	RISNA ENDAH FEBRIANY	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	50	Sakit	1	2	1	1	1	1	3	Rendah	
40	BENDIKTUS BINA	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	34	Agak sakit	1	1	1	1	1	1	3	Rendah	
41	GIGIH NUGROHO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	Tidak sakit	2	1	1	1	1	1	3	Rendah	
42	SITI JULAHA	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	38	Agak sakit	1	2	1	1	1	1	3	Rendah	
43	NEYSA	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	32	Agak sakit	2	1	1	1	1	1	3	Rendah	
44	AMELIA EKA	3	3	2	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	42	Agak sakit	1	2	1	1	1	1	3	Rendah	

Kategori Score :
 Tidak sakit : 28
 Agak sakit : 48
 Sakit : 84
 Sakit sekali : 112